

Pavê Bem-Estar

6 porções



Fácil de preparar

up to 25 Min.

**Ingredientes:****Base e Cobertura:**

- 1 pacote de Biscoitos integral ou diet
- 1 caixa de Morangos cortado
- 2 colheres sopa de Leite em Pó desnatado
- ½ xícara chá de Amoras
- 1 colher chá de Adoçante

Pudim:

- 1 caixa de Pudim Diet Baunilha Dr. Oetker
- 500 ml Leite

1 Pudim:

Dissolva o conteúdo do pacote em 500ml (2 ½ xícaras de chá) de leite desnatado. Cozinhe em fogo brando, mexendo sempre, até levantar fervura. Mantenha por mais 2 minutos e desligue.

Base:

Em uma panela coloque os morangos limpos e cortados. Acrescente amoras, leve ao fogo baixo até levantar fervura. Acrescente o adoçante e mexa até levantar fervura. Quando ferver, deixe por mais 2 minutos e desligue. Reserve até esfriar.

Triture os biscoitos com o leite em pó e reserve.

2 Montagem:

Coloque os biscoitos moídos em todas as taças, em seguida o pudim de baunilha e a calda de frutas vermelhas e leve à geladeira por 1 hora ou até gelar.